

CASA D'ESPIRITUALITAT MARISTA
MONESTIR DE LES AVELLANES
ACTIVITATS "AVELLANES DO" 2019

CONTRACTES FAMILIARS INVISIBLES

LLEIALTATS CEGUES

Professora:
ANNA MASCARÓ

30 i 31 de març de 2019
MONESTIR DE LES AVELLANES

Inscripcions, preus i informació a:
973 43 80 06 o bé avellanes@maristes.org
www.monestirdelesavellanes.com

PRESENTACIÓ

Les lleialtats cegues o invisibles, són aquelles lleialtats conscients o inconscients cap a un avantpassat o familiar, que ens impulsen a **seguir els mateixos patrons de conducta d'una forma automàtica** i sobre el que no tenim cap control. Són una força invisible que s'avantposa a la nostra pròpia felicitat.

Som esponges de creences i expectatives, fet que juga en contra nostra quan aquests contractes o lleialtats familiars invisibles resulten negatius per al nostre creixement, en forma **d'inhibicions que ens paralitzen i ens fan repetir la història**.

El nostre cervell més primitiu ens dicta l'ordre **d'obeir quan l'amenaça és ser expulsats del clan**, i no hi ha alleujament més gran que començar a ser el que en realitat som. Des de la infància ens imposen destins aliens.

La llibertat és el que fem amb el que ens han fet. La felicitat no és un sentiment, és una decisió.

PROFESSORA

ANNA MASCARÓ i COLLS. Filòsofa, pedagoga, experta en psicologia de l'evolució humana, investigadora de la consciència. Especialista en desenvolupament emocional i relacions humanes. Trobareu més informació a: www.annamascaro.com



TARIFES

Tarifa amb allotjament Casa d'Espiritualitat:

2 nits: **190 €** (inclou allotjament, àpats i activitat)

1 nit: **156 €** (inclou allotjament, àpats i activitat)

Tarifa amb allotjament Hostatgeria (***) (habitacions dobles):

2 nits: (inclou allotjament, àpats i activitat)

1 persona **238,40 €**

2 persones **432 €**

1 nit: (inclou allotjament, àpats i activitat)

1 persona **180,20 €**

2 persones **338 €**

La taxa turística és a part 0,50 € per persona i dia. Iva inclòs.

INSCRIPCIONS

RESERVES: 973 43 80 06 o bé avellanes@maristes.org

PAGAMENT: Cal fer una bestreta de 20 € en concepte de reserva, i emplenar la butlleta d'inscripció que els proporcionaran en contactar amb el monestir. La resta del pagament es pot fer en el moment del curs. En cas de cancel·lació no es retornaran els diners de la bestreta. Aquests es podran emprar en altres activitats Avellanes DO.

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ: 24 de març de 2019.

MÍNIM DE PARTICIPANTS: 10 persones (en cas de no arribar es cancel·larà l'activitat i es retornaran els diners de la bestreta)

OBJECTIUS

Trencar amb els antics contractes familiars per créixer personalment, ser qui realment som, i honorar veritablement el nostre sistema.

METODOLOGIA

- Activitat interactiva, vivencial i pràctica.
- Es fomenta la participació i l'acció.
- Es treballa amb tècniques de Psicogenealogia, Mètode Demartini, Pedagogia Sistèmica i Ecologia emocional.

PROGRAMA

Divendres, 29 de març de 2019

20:00 h. Acollida als participants que arriben divendres

20:30 h. Sopar

Dissabte, 30 de març de 2019

Matí: 9:30 a 13:45 h. (amb descans de 15 minuts)

14:00 h. Dinar

Tarda: 16:00 a 20:00 h (amb descans de 15 minuts)

20:30 h. Sopar

21:30 h. Experiència al Pou del Gel.

Diumenge, 31 de març de 2019

Matí: 8:00 h. Exercicis físics per activar el cos i enfocar la ment.

8:30 h. Esmorzar

9:30 h. a 13:45 h. (amb descans de 15 minuts)

14:00 h. Dinar

Tarda: 15:30 a 17:00 h. Dinàmica final del taller.

LLOC I CONTACTE

MONESTIR DE LES AVELLANES

Ctra. C-12, km. 181 · 25612 Os de Balaguer (Lleida)

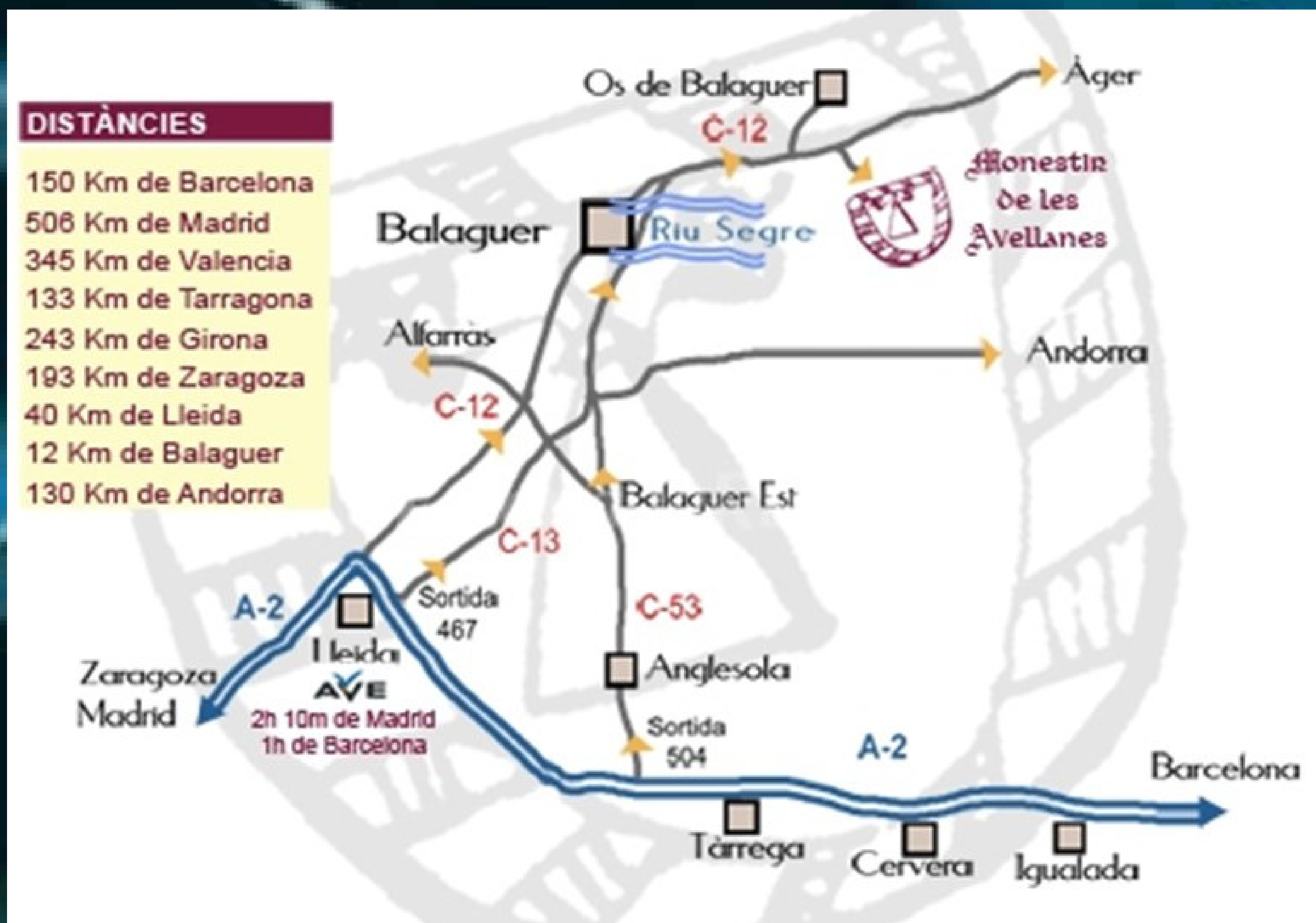
Telèfon: 973 43 80 06 · Fax: 973 43 80 38

a/e: avellanes@maristes.org

Web: www.monestirdelesavellanes.com

COM ARRIBAR

- Cotxe particular.
- Tren (AVE, Avant, Regionals i Rodalies) fins a Lleida (www.renfe.com)
- Tren Lleida-Balaguer (www.fgc.cat) (línia Lleida - La Pobla de Segur)
- Autobusos (Barcelona – Lleida – Balaguer) (www.alsa.es)
- BlaBlaCar: Analitzeu la possibilitat de compartir cotxe aprofitant el viatge d'algú que també participi al curs o bé faci el mateix viatge que vosaltres. (www.blablacar.es)



Monestir de
les Avellanes

Casa d'Espiritualitat Marista