

LLOC

Monestir de les Avellanes

Ctra. C-12, Km. 181 • 25612 Os de Balaguer (Noguera, Lleida)

Telèfon: 973 43 80 06 • Fax: 973 43 80 38

a/e: avellanes@maristes.org

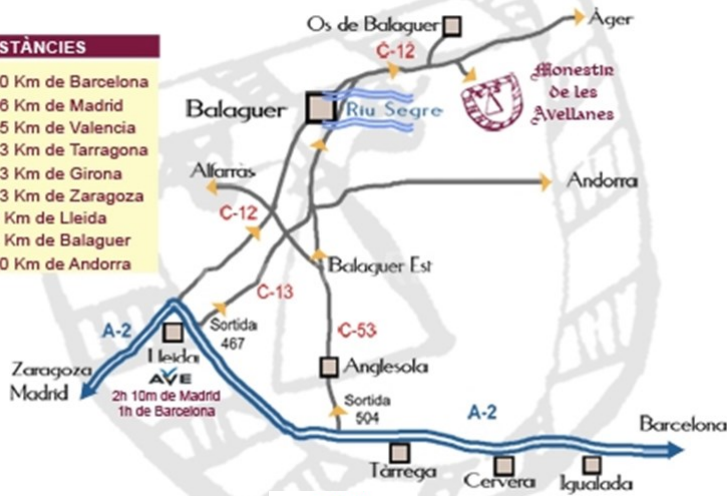
Web: <http://www.monestirdelesavellanes.com>

MITJANS DE TRANSPORT

- Cotxe particular.
- Tren (AVE, avant, regionals i rodalies) fins a Lleida (www.renfe.com)
 - Tren Lleida-Balaguer (www.fgc.cat) (línia Lleida - La Pobla de Segur)
- Autobusos (Barcelona – Lleida – Balaguer) (www.alsa.es)
- **BlaBlaCar**: Analitzeu la possibilitat de compartir cotxe aprofitant el viatge d'algú que també participi al curs ho

DISTÀNCIES

150 Km de Barcelona
506 Km de Madrid
345 Km de Valencia
133 Km de Tarragona
243 Km de Girona
193 Km de Zaragoza
40 Km de Lleida
12 Km de Balaguer
130 Km de Andorra



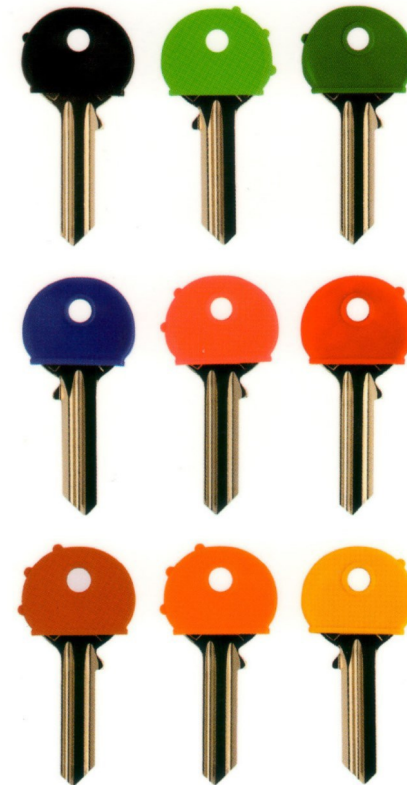
Curs de la Casa d'Espiritualitat Marista Monestir de les Avellanes

Nivell Inicial

INTERIORITAT I CREIXEMENT PERSONAL A TRAVÉS DE L'ENNEAGRAMA

Monestir de les Avellanes, del 4 al 6 de maig de 2018

Professor: **Dr. LLUÍS SERRA i LLANSANA**



5a edició!
Inscripcions
obertes!

Consulteu tarifes i inscripció al
973 43 80 06 / avellanes@maristes.org

PRESENTACIÓ DEL CURS

La resposta a la pregunta: “**Qui sóc jo**” és de cabdal importància. Ens permet conèixer i desenvolupar talents i virtuts, desactivar bloquejos que ens paralitzen, resoldre insatisfaccions personals, construir una manera de viure més amorosa i lliure, millorar relacions personals i qualitat de vida. En resum, afavorir el nostre creixement personal. **L’enneagrama**, com a tipologia de la personalitat, és una eina que ens fa adonar del nostre ego i de les dificultats que ens genera per obrir-nos a un nou horitzó de llibertat. Psicologia i espiritualitat en diàleg creatiu al servei de la persona. Un cap de setmana intens orientat pel professor Lluís Serra. Una forma actual de realitzar la màxima de Delfos: “**Coneix-te a tu mateix**”.

EL PROFESSOR

LLUÍS SERRA I LLANSANA. Doctor en Psicologia (URL), llicenciat en Teologia (PUG, Roma), llicenciat en Filosofia (UB). Ha estat docent de la Universitat Ramon Llull de Barcelona. Actualment, director del Centre de Vida Religiosa i Espiritualitat. Professor de la Facultat de Teologia de Catalunya, de l'ISCREB i d'Espai Lúdic (Escola Gestalt de Catalunya). La seva tesi doctoral sobre l’enneagrama és pionera en el seu gènere, a nivell internacional. Ha cursat el programa SAT de Claudio Naranjo. Autor, entre altres llibres, de “El eneagrama de las pasiones” y “Códigos del despertar interior”. Soci d’honor de l’Associació Enneagrama, afiliada a la IEA (International Enneagram Association). Ha impartit cursos i conferències a Europa i Amèrica Llatina.



PROGRAMA I METODOLOGIA

No cal tenir cap coneixement previ de l’enneagrama. S’utilitza un mètode vivencial. Explicacions teòriques, exercicis pràctics i treballar individuals i en grup.

OBJECTIUS DEL CURS

- Adonar-me i prendre consciència de les meves característiques personals.
- Oferir instruments psicològics, com l’enneagrama, per millorar el propi coneixement.
- Desactivar les exigències del meu ego i treballar per millorar els meus talents i qualitats.
- Millorar les relacions en la família, en les amistats, en el treball.

DATES I HORARIS

Comença el 4 de maig, divendres (arribada, sopar a 2/4 de 9 i, posteriorment, inici del seminari). **Acaba el 6 de maig**, diumenge, després de dinar.

TARIFES

Tarifa amb allotjament Casa d’Espiritualitat:

- **2 nits: 100 €** (inclou allotjament, àpats i activitat)
 - 110 € (en ús individual d’habitació doble)

Tarifa amb allotjament Hostatgeria (habitacions dobles ***):

- **2 nits:** (inclou allotjament, àpats i activitat)
 - **1 persona 148,40 €**
 - **2 persones 252 €**
- La taxa turística és a part 0,50 € per persona i dia.

COM INSCRIURE'S *(Places limitades)*

Procediment d’inscripció:

- Reserves trucant al **973 43 80 06** o bé **avellanes@maristes.org**
- Cal fer una bestreta de reserva, de 20 € i emplenar la butlleta d’inscripció que els proporcionaran en contactar amb el Monestir.
- La resta del pagament es pot fer el mateix cap de setmana del curs o bé fer-lo de cop en el moment d’ingressar la bestreta.
- En cas de cancel·lació no es retornaran els diners de la bestreta. Aquests es reservaran i podran emprar per a altres activitats “Avellanes DO” del Monestir de les Avellanes
- Data màxima d’inscripció: 29 d’abril de 2018.